

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 117»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»  
Р.Х. Фахриева  
Приказ № 29 от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в средней группе №3  
на 2023 -2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник, Среда	Вторник, четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренний круг.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 8.50	8.40 - 8.55	8.40 - 9.00
<b>ЗАНЯТИЯ (ООД)</b> (Перерыв 10 мин. Физкультурные мин)	8.50 - 9.10	8.55 - 9.15 9.25 - 9.45	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	9.10 - 9.35	9.45 - 10.00	9.20 - 10.00
Подготовка к образовательной деятельности	9.35 - 9.45		
<b>ЗАНЯТИЯ (ООД)</b>	9.45 - 10.05		
II завтрак	10.05 - 10.10	10.00 - 10.05	9.55 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.30	10.05 - 10.25	10.00 - 10.20
Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	10.30 -12.00 (1 час 30 мин)	10.25 - 12.00 (1 час 35 мин)	10.20 - 12.00 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры. Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам. Индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.35	16.00-16.35
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.30-18.00 (1 час 30 мин)	16.35-18.00 (1 час 25 мин)	16.40 - 18.00 (1 час 20 мин)
<i>Дополнительные образовательные услуги</i>	17.00-18.00	17.00-18.00	